



MCG de México

## **Curso: Seguridad en maniobras de izaje y uso de polipastos, registrado ante STPS.**

### **Incluye:**

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o Whatsapp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Ingeniero con más de 15 años de experiencia en seguridad industrial.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá las condiciones necesarias para realizar maniobras de izaje de cargas y operar polipastos en forma segura.

**Requisitos del participante:** ninguno

### **Dirigido a:**

- Jefes y gerentes de seguridad industrial
- Personal que realiza maniobras de izaje de cargas

## **Temario general.**

### **1. Introducción a las maniobras de izaje y uso seguro de polipastos**

- ¿Qué es una maniobra de izaje?
- Riesgos en las maniobras de izaje
- ¿Qué es un polipasto?
- Tipos de polipastos y especificaciones
- Partes del polipasto
- Tipos de ganchos
- Guardas para la cadena
- Tipos de eslingas, cadenas y cables
- Características y habilidades del operador del polipasto

### **2. Procedimientos previos a la operación de los polipastos**

- Importancia de los procedimientos de revisión preliminar
- Revisión de la capacidad de carga
- Revisión de la cadena y los puntos de conexión
- Revisión de cadenas, eslingas y cables
- Revisión de fijaciones
- Revisión funcional

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>

### 3. Maniobras de izaje y operación segura de polipastos

- Importancia de la operación segura de los polipastos
- Lo que no se debe hacer con un polipasto
- Delimitación del área y desalojo del personal
- Fijación correcta de cargas
- Cierre correcto de ganchos
- Uso correcto de eslingas, cables y cadenas
- Balanceo y distribución de cargas
- Alarmas sonoras
- Frenado del polipasto
- Izaje seguro de cargas
- Desplazamiento de cargas
- Descenso seguro de cargas
- Achicar la cadena

### 4. Inspección y mantenimiento preventivo de polipastos

- Importancia de la inspección y el mantenimiento de polipastos
- Frecuencia de la inspección
- Checklist de inspección
- Limpieza de rodamientos
- Lubricación de la cadena
- Lubricación de engranes

### 5. Conclusiones de las maniobras de izaje y uso seguro de polipastos

**Metodología:** 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos