



MCG de México

Curso: Vibraciones, condiciones de seguridad e higiene (NOM-024-STPS-2001), registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 4 horas

Instructor: Con amplia experiencia en la NOM-024-STPS-2001.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá los límites máximos permisibles de exposición a vibraciones y las condiciones de seguridad e higiene para prevenir daños a la salud de los trabajadores, acorde a la NOM-024-STPS-2001.

Requisitos del participante: ninguno

Dirigido a:

- Personal operativo
- Responsables de Seguridad e Higiene
- Gerentes de Salud y Seguridad e Higiene
- Contratistas
- Supervisores

Temario general.

1. Introducción a la NOM-024-STPS-2001

- ¿Qué es la vibración?
- Tipos de vibraciones
- ¿Cómo afecta la vibración al cuerpo humano?
- Personal Ocupacionalmente Expuesto (POE)

2. Obligaciones del Patrón y los trabajadores (NOM-024-STPS-2001)

- Elaborar y mantener el programa
- No exponer a vibración a mujeres en estado de gestación
- Límites máximos permisibles de exposición a vibraciones en cuerpo entero
- Límites máximos permisibles en extremidades superiores

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: info@mcgmexico.com

<http://www.mcgmexico.com>

3. Programa para la prevención de alteraciones a la salud del POE (NOM-024-STPS-2001)

- Reconocimiento
- Evaluación
- Capacitación y adiestramiento al POE
- Vigilancia a la salud del POE
- Control
- Documentación

4. Conclusiones de la NOM-024-STPS-2001

Metodología: 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos